MTS/IST

Malattie e Infezioni Sessualmente Trasmissibili (non HIV)

GUIDA AL PIACERE PIÙ SICURO

ARCIGAY
Associazione LGBTI Italiana

TEST CONDOM TERAPIA INFORMAZIONE

comodo.it
Il portale dei preservativi

I sintomi più comuni

- Ulcere, bolle o vescicole nella zona genitale
- Prurito, bruciore o dolore associato alla minzione (atto di urinare) o ai rapporti sessuali
- Secrezioni uretrali, dolore all'ano o alla gola
- Perdite vaginali anomale per quantità, odore o colore
- Macchie sulla pelle (mani e altre zone del corpo)

I rischi di contagio
È più esposto al **rischio** chi ha rapporti non protetti con persone diverse, ma ciò non significa che le relazioni stabili siano immuni da MTS o IST.

La prevenzione

L'MTS/IST, rispetto all'HIV, **si trasmetto più facilmente**, sia con il sesso non protetto anale, orale o vaginale, sia in alcuni specifici casi anche solo con sfregamento (Condilomi).

Lo strumento maggiore di prevenzione è il **preservativo.**

Rimming/Cunnilingus: utilizza i lenzuolini Oral dam o un guanto di lattice per la penetrazione vaginale e anale.

Sex toys: proteggi l'oggetto con un preservativo ogni volta che lo passi tra te e l'altro/l'altra.

EPATITE

Puoi vaccinarti... per l'epatite A e B.
Per i gay, **la vaccinazione contro l'epatite B è gratis**.

Epatite A la prendi ingerendo acqua o cibo contaminati o, nel caso di rimming, se la tua bocca entra in contatto con le feci (anche minime tracce) di un partner infetto.

Epatite B si trasmette principalmente nel corso di rapporti anali e orali non protetti.

Epatite C si trasmette tramite il sangue, quindi si può contrarre con i rapporti anali e in generale quando c'è scambio di sangue, anche se la sua frequenza di trasmissione è inferiore a quella dell'epatite B.

Per la cura dell'epatite acuta è meglio il ricovero ospedaliero. È necessario un periodo di **assoluto riposo**, non puoi bere alcolici e serve un'alimentazione adeguata. L'epatite cronica (B o C) può essere trattata rivolgendosi ai centri specialisti (gastroenterologia, malattie infettive).

Si può diagnosticare dopo un periodo di incubazione variabile da **15** a **50 giorni** per l'epatite A, e da 2 a 6 mesi per l'epatite B e C.

I sintomi tipici della malattia
nella sua fase acuta durano in media **4/6 settimane** e sono: ittero (progressivo ingiallimento della pelle e delle sclere degli occhi, con urine scure e feci chiare) nausea, avversione per cibi grassi e bevande alcoliche e in alcuni casi febbre, diarrea e perdita di peso. Le infezioni possono presentarsi anche in forma cronica o asintomatica, ma **la persona** può comunque trasmettere il virus.

Per ogni informazione sul sesso più sicuro

Salutegay.it

Per i test rapidi offerti da Arcigay

Arcigay.it/protest

Per sapere di più su sessualità, preservativi, lubrificanti e sex toys

Comodo.it

Istruzioni per l'uso
Ritaglia con prudenza il misuratore seguendo il tratteggio. Arrotolalo con delicatezza intorno al pene in erezione (a metà altezza) e scopri la tua taglia (larghezza nominale).
NB: Per trovare la giusta taglia è fondamentale la circonferenza del pene, non la lunghezza.

Do it List

- Fai il test HIV ogni sei mesi
- Non farti venire in bocca e non ingoiare
- Usa il preservativo, anche su plug e dildi
- Usa un preservativo della tua misura per evitare di romperlo.

SIFILIDE

La sifilide **può essere trasmessa** unicamente tramite il contatto con le lesioni e le roseole che compaiono sulla pelle. Considera anche che nelle lesioni della sifilide si concentra anche il virus HIV, se la persona che ha la sifilide è anche sieropositiva.

La malattia ha tre fasi:

1. Compaiono **lesioni** non dolorose (sifilomi) localizzate sul pene, sui testicoli o all'interno dell'ano o della vagina (più raramente in bocca)

2. Compaiono piccole **chiazze** rosa non pruriginose (roseole) in varie parti del corpo, accompagnate dalla comparsa di mal di testa, nausea e febbre

3. Si raggiunge solo nel 15-20% dei malati non trattati. Può interessare **ogni organo** (pelle, apparato cardiovascolare, sistema nervoso centrale) con lesioni gravi

NB: Evitando il contatto con le parti infette eviti il contagio. La terapia consiste in un ciclo di antibiotici ed è risolutiva.

GONORREA

La gonorrea è anche chiamata "scolo".
È un'**infezione batterica** che può colpire l'uretra, l'ano, la vagina, la bocca e la gola.

I sintomi: appaiono dopo circa una settimana dal contatto attraverso la fuoriuscita di un liquido bianco o giallastro dal pene e un forte dolore quando fai la pipì. Può esserci anche un insistente dolore all'ano o alla gola a seconda della localizzazione. Nel caso delle **donne**, c'è una abbondante secrezione vaginale. Può anche essere asintomatica.

CLAMIDIA

La clamidia, di origine batterica, si manifesta in modo molto **simile alla gonorrea**.

I sintomi: spesso non comporta sintomi, ma può causare prurito, bruciore nel fare la pipì e perdite vaginali. La chlamydia dalla vagina può diffondersi alla cervice uterina e poi alle tube, alle ovaie e all'apparato urinario, con forti dolori.

Gonorrea e Clamidia si trattano efficacemente con antibiotici. Se non trattate, possono causare problemi seri e diventare anche croniche. Nella donna, la clamidia può portare anche alla sterilità.

CONDILOMI - HPV

Sono causati dal Papilloma virus (HPV). Alcuni tipi di **HPV** possono, nel tempo, portare al cancro al collo dell'utero, ma anche all'ano o alla gola (soprattutto in persone con HIV).

Compaiono lungo l'asta del pene e il glande, intorno e all'interno dell'ano e della vagina, isolatamente o a gruppi. Sembrano **escrescenze** lisce e piatte o talvolta a forma di cavolfiore, di diverse grandezze. Di solito non sono dolorosi.

Basta il contatto (pelle o mucosa infetta) per trasmettere l'infezione. Se hai toccato dei condilomi con le mani, lavarle con acqua e sapone ridurrà il rischio di trasmettere i condilomi al pene e all'ano.

- Le cure sono diverse a seconda della gravità: elettrocoagulazione, creme e soluzioni speciali, criocoagulazione, chirurgia o laser terapia.

- Per alcuni tipi potenzialmente cancerogeni di HPV esiste un vaccino tetrivalente

- Potresti scambiare normali irregolarità o escrescenze cutanee per condilomi e andare nel panico: è meglio che sia un medico a fare la diagnosi, non il tuo panico!

Non solo condom

Tra innovazione e fairtrade

Dite addio al "copertone". Oggi i condom sono **super innovativi**, studiati per il piacere della bocca (come cognac e tiramisù) e per l'orgasmo. In lattice, in resina, reticolati, vegan e equosolidali.

Secchezza anale e vaginale

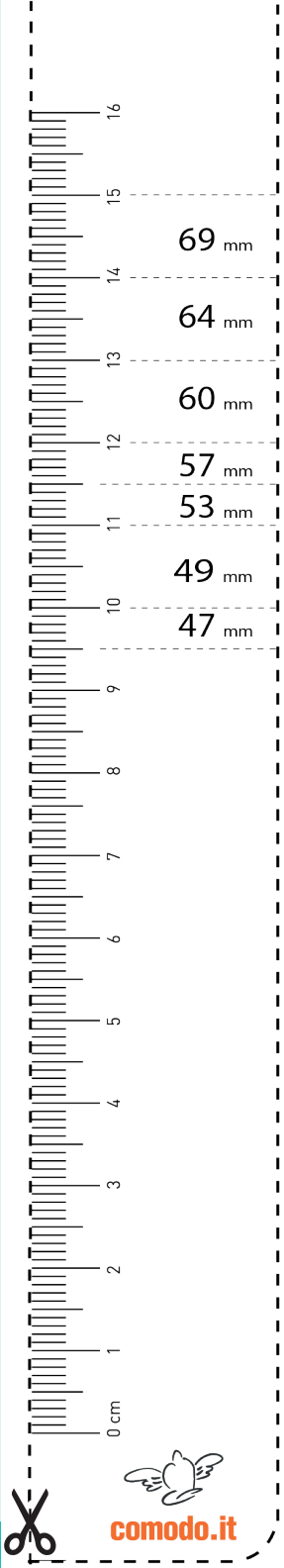
I lubrificanti compatibili con il profilattico sono a base **acquosa** e **siliconica**. Questi ultimi hanno una consistenza più densa, seccano più lentamente e garantiscono meno attrito. Da **non usare** con il preservativo in lattice sono quelli a base oleosa, che lo deteriorano provocandone la rottura.

Il profumo della prevenzione

C'è un'alternativa stuzzicante al classico preservativo: **Oral Dam**. Fogli in lattice aromatizzati utilizzati come barriera per il rimming, per il pompino e per il cunnilingus.

Femidom

E' una guaina trasparente in poliuretano che si può inserire **sia nell'ano che nella vagina** (anche qualche ora prima del rapporto). Può dare maggiori sensazioni di libertà alla persona insertiva e consente alla persona ricettiva di proteggersi indipendentemente dall'altro.



comodo.it